



Paula – Zielübungen mit dem Ball

Was brauche ich:

- einen oder mehrere Bälle
- 6 Wasserflaschen

Wie funktioniert es:

Bei dieser Einheit geht es um Zielübungen mit dem Ball. Die Kinder sollen in drei Levels versuchen, möglichst viele Wasserflaschen zu Fall zu bringen.

Level 1:

Die 6 Flaschen werden in einem Dreieck aufgestellt. Mit einem Abstand von zwei großen Schritten sollen die Kinder mit einem Ball die Flaschen umkegeln. Jeder hat zwei Versuche.

Level 2:

Die 6 Flaschen werden nun auf einer Erhöhung in einem Dreieck aufgebaut (z.B. einem Kasten, Karton oder einer Bank). Mit dem gleichen Abstand versuchen die Kinder die Flaschen abzuwerfen. Der Ball darf vorher nicht den Boden berühren. Jeder hat drei Versuche.

Level 3:

Die Flaschen werden wie bei Level 2 aufgestellt. Diesmal muss der Ball einmal den Boden berühren und von dort gegen die Flaschen springen. Jeder hat drei Versuche.

Sollten die Übungen zu einfach sein, kann man die Flaschen mit Wasser füllen und den Abstand vergrößern.

Viel Spaß!