

Presseinformation

Schüler aus der Region trainieren mit Sportgrößen beim ASV Köln

Von Sprint bis Flag Football – Kreissparkasse Köln lud zum Sportunterricht der besonderen Art

Köln, den 28. Oktober 2021

Nach einer pandemiebedingten Pause im Vorjahr konnte die Kreissparkasse Köln in diesem Jahr wieder Schülerinnen und Schüler aus der Region zu einem 100pro-LeichtathletikTag einladen. Dabei durften rund 80 Jugendliche einen Tag lang in vier Disziplinen unter professioneller Anleitung trainieren. Den Schwerpunkt bildet die klassische Leichtathletik-Disziplin Sprint. Darüber hinaus ermöglichte der ASV Einblicke in Trendsportarten wie Frisbee und Flag Football sowie – unterstützt durch den Nachbarverein KTHC Stadion Rot-Weiss – ins Feldhockey.

Am 7. Oktober 2021 stellte die Kreissparkasse Köln vier Busse bereit, um Gruppen der Hauptschule Bedburg, der Ursulinenschule Hersel, der Hauptschule Niederpleis und der Herrmann-Voss-Realschule Wipperfürth zum Sportgelände des ASV Köln zu bringen. Dort begrüßten die Sportgrößen die Jugendlichen. Nach dem Aufwärmen konnten die Gruppen reihum an vier Stationen trainieren.

An der Laufbahn wartete mit Langsprinterin Lara Hoffmann eine Olympiateilnehmerin von 2016, Team-Europameisterin von 2014 und mehrfache Deutsche Meisterin über 4x400 Meter. Bei ihr erprobten die Schüler einen optimalen Start aus dem Startblock und maßen bei anschließenden Kurzsprints ihre Zeiten professionell mit einer Lichtschranke.

Bei der Frisbee-Station erlebten die Schüler, wie die Wurfscheibe in einem Teamsport eingesetzt werden kann. Flag Football unterscheidet sich vom American Football dadurch, dass die Gegner nicht „getackelt“ werden, sondern ihnen eine am Gürtel befestigte Fahne gezogen wird. Durch einen Hockey-Schnupperkurs führten schließlich sechs Bundesliga- und U21-Nationalspieler des KTHC Rot-Weiss.

Nach der rund zweieinhalbstündigen Trainingseinheit waren alle Schüler noch zu einem gemeinsamen Mittagessen eingeladen, ehe die Kreissparkasse Köln die Gruppen wieder mit den Bussen in die Heimat brachte. Der 100pro-LeichtathletikTag in Kooperation mit dem ASV Köln wird seit 2015 regelmäßig angeboten.

Bildunterschrift

80 Schüler von Schulen aus Bedburg, Hersel, Niederpleis und Wipperfürth durften beim 100pro-LeichtathletikTag der Kreissparkasse Köln zusammen mit Sportgrößen beim ASV Köln trainieren.

Anzahl Zeichen mit Leerzeichen: 2.330