



Presseinformation

Schülerinnen und Schüler aus der Region trainieren mit Sportgrößen beim ASV Köln

Von Sprint bis Feldhockey – Kreissparkasse Köln lud zum Sportunterricht der besonderen Art

Köln, den 29. Juni 2022

Junge Menschen für den Sport zu begeistern ist das Ziel der 100pro-Jugendsportförderung der Kreissparkasse Köln. Dazu lädt sie regelmäßig Schülerinnen und Schüler zu nicht alltäglichen Sportevents ein. So kamen kurz vor den NRW-Sommerferien insgesamt rund 80 Jugendliche von vier Schulen aus der Region in den Genuss eines besonderen Sportunterrichts beim ASV Köln.

Am 21. Juni 2022 stellte die Kreissparkasse Köln vier Busse bereit, um Gruppen des Gutenberg-Gymnasiums Bergheim, der Gemeinschaftshauptschule Hürth-Kendenich, der Erzb. Gesamtschule St. Josef Bad Honnef und des Aggertal-Gymnasiums Engelskirchen zum Sportgelände des ASV Köln zu bringen. Gemeinsam mit dem Nachbarverein KTHC Stadion Rot-Weiss wurde den Jugendlichen an vier Stationen die Möglichkeit geboten, mit Leistungssportlern und Trainern ganz unterschiedliche Sportarten auszuprobieren.

An der Laufbahn wartete mit Langsprinterin Lara Hoffmann eine Olympiateilnehmerin von 2016, Team-Europameisterin von 2014 und mehrfache Deutsche Meisterin über 4x400 Meter. Bei ihr erprobten die Jugendlichen einen optimalen Start aus dem Startblock und maßen bei anschließenden Kurzsprints ihre Zeiten professionell mit einer Lichtschranke. Worauf es beim Anlauf und Absprung ankommt, das zeigten zwei Nachwuchstrainer des ASV den Jugendlichen an der Weitsprunggrube.

Lukas Mischka, Leiter der Frisbee-Abteilung beim ASV, führte die Schülerinnen und Schüler in die Besonderheiten der Sportart Ultimate Frisbee ein. Ziel beim Ultimate Frisbee ist es, die Scheibe in der gegnerischen Endzone zu fangen zu bekommen – ähnlich wie beim American Football. Mit ihren verschiedenen Teams wurde der ASV bereits mehrfach Deutscher Meister sowie Vize-Europameister 2014. Einen Feldhockey-Schnupperkurs bot

ein Team des KTHC Rot-Weiss um Nationalspieler Elian Mazkour. Die Herren des Vereins wurden 2021 und 2022 Deutscher Meister im Feldhockey. Ihre Erfahrung gaben sie zusammen mit allerlei Tipps und Tricks rund um Ballannahme, Passen und Stoppen an die Jugendlichen weiter.

Nach der rund zweieinhalbstündigen Trainingseinheit waren alle Schülerinnen und Schüler noch zu einem gemeinsamen Mittagessen eingeladen, ehe die Kreissparkasse Köln die Gruppen wieder mit den Bussen in die Heimat brachte. Die 100pro-SportsChallenge beim ASV Köln (zuvor 100pro-LeichtathletikTag) wird seit 2015 regelmäßig angeboten.

Bildunterschrift

80 Jugendliche von Schulen aus Bergheim, Hürth, Bad Honnef und Engelskirchen durften bei der 100pro-SportsChallenge der Kreissparkasse Köln zusammen mit Sportgrößen beim ASV Köln trainieren.

Anzahl Zeichen mit Leerzeichen: 2.757