



Elisabeth Garz  
1. Vorsitzende

Rudolf –Virchow.Str.1  
50226 Frechen  
Tel.: 02234-207969  
Fax:02234-278348

Demenz ist eine Herausforderung für unsere Gesellschaft. Sie kann jeden treffen und belastet die betroffenen Familien und Angehörige in einem gewaltigen Ausmaß. Da ca. 80 % der Demenzkranken zu Hause betreut werden, darf man die pflegenden Angehörigen nicht allein mit ihren Schwierigkeiten lassen. Sie brauchen unbedingt schnelle, unbürokratische Hilfe und Unterstützung, vor allem aber mit Herz und Verstand.

Deshalb haben wir 2009 den Verein „pflegeBegleiter im Rhein-Erft-Kreis und Köln e.V.“ gegründet. Denn es gab und gibt auch im Erftkreis einen großen Bedarf der pflegenden Angehörigen von Demenzkranken zum verbalen Austausch ihrer Sorgen und Nöte.

Während der wöchentlichen Gruppenstunden treffen sich pflegende Angehörige in einer entspannten Atmosphäre und sprechen miteinander wo gerade der „Schuh drückt“ oder wer einen Rat erteilen kann. Dadurch ist in den vergangenen 10 Jahren ein Netzwerk untereinander entstanden, wo nicht die sogenannten „Experten“ reden, sondern ganz praktisch Lösungen diskutiert werden. Mit unserer ehrenamtlichen Arbeit versuchen wir einen Ort zu schaffen, wo gelacht oder auch geweint werden kann und wo sich gleichgesinnte Leute treffen.

Wir bieten aber auch pflegenden Angehörigen an, die Gruppenstunden zur eigenen Erholung oder Erledigung wichtiger Dinge zu nutzen, bei denen sie die Demenzkranken nicht mitnehmen können.

Damit die Demenzkranken während der Treffen nicht unruhig oder ängstlich werden, sorgen wir für einen strukturierten Ablauf und Angebote sinnlicher oder emotionaler Art. So gibt es z.B. einen Singkreis, die Muskeln werden bei der Sitzgymnastik trainiert, es werden Spiele gemacht und vieles andere mehr.

Einmal im Jahr machen wir gemeinsam mit Unterstützung durch die Malteser eine Wallfahrt zur Gottesmutter nach Kevelaer, bei der auch fromme Menschen ihren Glauben erleben können. Wir besuchen Cafés, Bauernhöfe in der Umgebung und machen eine Schiffahrt auf dem Rhein. Je nach Witterung ist auch so manche spontane Erlebnistour angesagt.

Ziel aller unserer Aktivitäten ist es, den pflegenden Angehörigen von Demenzkranken eine Entlastung in ihrer schweren Arbeit zu bieten. Wenn uns dies gelingt, hat unsere ehrenamtliche Tätigkeit einen Sinn!

Falls Sie unsere Aktivitäten unterstützen möchten, sagen wir im voraus herzlichen Dank.

Verein „pflegeBegleiter im Rhein-Erft-Kreis und Köln e.V.“  
Elisabeth Garz - Vorsitzende