

## La Cara

### *Motivation zur Integration*

Die interkulturelle Frauengruppe "La Cara" hat sich 2017 eigenständig in Frechen gegründet und ist seit September 2018 u.a. beim SkF ehrenamtlich tätig. Die Frauen von „La Cara“ sind seinerzeit aus Ländern wie bspw. Brasilien, Guinea-Bissau, Eritrea, Marokko, Albanien, Peru nach Deutschland eingewandert und wenden sich in ihrer ehrenamtlichen Arbeit insbesondere an neu zugewanderte Frauen und deren Familien in Frechen.

Ihre Arbeit findet schwerpunktmäßig in den folgenden zwei Themenfeldern statt:

- (a) Niedrigschwellige Beratungsangebote, Behördenbegleitung und Deutschförderung im Bereich „Ehrenamtliches Engagement in Frechen“ <https://bit.ly/2VRiofM>
- (b) Niedrigschwellige kulturelle Angebote in Rahmen des Projektes „Selbstwert ist Mehrwert“: Auf dem Weg zur Gesellschaft der Vielfalt!“ Dieses Projekt wird aus Mitteln des Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds (AMIF) kofinanziert. <https://bit.ly/2FcJfxD>

Die Frauen der Gruppe „La Cara“ bringen vielfältige Erfahrungen ihrer eigenen Einwanderungs- und/oder Fluchtgeschichte und die damit verbundenen interkulturellen Kenntnisse u. Kompetenzen aktiv in das Ehrenamt ein. Mit ihrer ehrenamtlichen Arbeit bilden sie eine wichtige Brücke zwischen Einrichtungen und Mitarbeiterinnen im Sozialwesen zu neu zugewanderten Frauen und deren Familien bzw. Communities. Das Ziel der Gruppe ist es, neu zugewanderte Frauen in schwierigen Lebenslagen dabei zu unterstützen, sich in ihrer neuen Heimat Deutschland zurechtzufinden und Schritt für Schritt hier in Frechen und Umgebung mit ihren Familien anzukommen. Einen wichtigen Schlüssel zur Integration sehen sie darin, Frauen aus anderen Kulturkreisen zu motivieren, ihre persönliche Lebenswelt von Beginn an aktiv mitzugestalten. Hierzu bemühen sie sich vorrangig darum, Frauen in einem geschützten und wertschätzenden Rahmen „Beziehungs-Räume“ anzubieten, in denen die Frauen ihre individuellen Fähigkeiten und Kompetenzen erleben und in den unmittelbaren Sozialraum einbringen können.